

# 講師

南砺市地域おこし協力隊の  
「いのっち」こと

井上浩延 さん



神奈川県出身。イタリア料理に携わっていました。現在は才川七(福光)で居住。空き家、移住・定住対策の担当です。

# 日程

受付&調理講習  
11:00~12:00

イタリアランチ(試食)  
12:00~13:00

**いのっち南砺を語る!**

(いのっちからみた南砺)  
食後のお茶を楽しみながら

片付け

終了予定 14:30

2016年  
3月5日(土曜日)  
AM11:00~

福光中央会館4F  
(福光駅前)

参加費 500円

※ 先着20名様

調理ができる服装  
(エプロンなど)  
を準備下さい。

南砺の食文化と活かした

# イタリア料理に ちよつと お北見せ!

**「南砺」とイタリア料理を楽しむ集まり会です**

南砺をすこーし深く知るために。お得な企画です!

ぜひふるって参加ください。

お申込み・お問い合わせは  
NPO法人「なんと元気」事務局まで  
参加される方のお名前と連絡がとれる  
電話番号(代表者の方)をお知らせ  
ください。



NPOなんと元気事務局  
〒932-0257 南砺市山見京願 1739-2  
ショッピングセンターアスモ2階  
電話・Fax 0763-82-5068  
Mail nanto.genki@gmail.com