

ミッション12 アール 7つのRってなんだろう？
せんせい かぞく き しら 先生や家族に聞いたり、調べたりして
アール はし ことば いみ せん むす Rから始まる言葉とその意味を線で結ぼう！

- Reduce(リデュース) ◇ ◆ 修理して使おう
- Reuse(リユース) ◇ ◆ 繰り返し使おう
- Recycle(リサイクル) ◇ ◆ ごみを減らそう
- Refuse(リフーズ) ◇ ◆ ごみになるものを断ろう
- Repair(リペア) ◇ ◆ 買わずに借りよう
- Rental(レンタル) ◇ ◆ 感謝して使おう
- Respect(リスペクト) ◇ ◆ ごみを生まれ変わらせよう

ミッション13 ちきゅうおんだんか かぞく はな 地球温暖化ってなんだろう？家族で話して
あなたにできることを書き出してみよう！

ミッション14
うみ ただよ かいよう 海を漂う海洋ごみを減らすために
わたし 私たちにできることを考えて
か 書き出してみよう！

ミッション15
なんとし しぜん まも 南砺市の自然を守っていくために
わたし 私たちにできることを考えて
か 書き出してみよう！

ミッション16
かんしゃ きもち あいて つた 感謝の気持ちを相手に伝えよう！
「ありがとう」を1日5回、
しゅうかんつづ 1週間続けられたら色をぬろう！

ミッション17
あいさつ ひろ 挨拶でつながりを広げよう！
ともだち にん せんせい にん
お友達に5人、先生に3人、
きんじよ ひと
近所の人に2人、
あいさつ いろ
挨拶できたら色をぬろう！

その2
チャレンジ/マイミッション!
17の目標やSDGsに関する自分の目標を立ててみよう！
えら 選んだSDGsのゴール番号：
ばんごう

がっこうめい 学校名：
ねん 年 ぐみ 組
なまえ
スタートした日 月 日
ゴールした日 月 日

すべての宝箱に色をぬれたあなたは、
いちにんまえ 一人前のSDGsハンター！
せんせい しじ 先生の指示をよく聞いて
ていしゆつ こじつ マップを提出したら、後日
SDGsハンターの証のバッジが
もらえよ！
なんとし やくしよ こうかん 南砺市役所でもバッジの交換ができるよ！

このリーフレットは
なんとし 南砺市エコビレッジ推進課と
とやまこくさいたいがくこ 富山国際大学子ども育成学部の
きょうどうせいさく 共同制作によるものです。
なんとし やくしよ 南砺市役所 エコビレッジ推進課
(南砺市役所本館3階)
〒939-1692 富山県南砺市荒木1550番地
でんりょうばんごう 電話番号 0763-23-2050



SDGsってなんだろう？
えいご サステナブル ディベロップメント ゴールズ りやく
SDGsとは、英語の「Sustainable Development Goals」の略です。
にほんご じぞくかのう かいほつもくひょう い
日本語では、「持続可能な開発目標」と言います。
ひと ちきゅう にんげん せいぶつ く もくひょう
たった一つしかないこの地球で人間や生物がずっと暮らしていくための目標です。
せかい もんだい こま ひと
世界にはさまざまな問題をかかえ、困っている人がたくさんいます。
しあわ い ねん たっせい き
みんなが幸せに生きるために、2030年までに達成したい17のゴールが決められました。
もくひょう たっせい みらい い ちから ひつよう
この目標を達成するには、未来を生きるあなたの力が必要なのです。

17のゴール

1 貧困をなくそう
ひんこん せいかつ
貧困とは、心だんの生活をするこ
が難しいくらい貧しいことです。
せかいには、1日215円で生活する
子どもが6人に1人もいます。

2 飢餓をゼロに
きが せいに
飢餓とは、食べ物を十分に食べられ
ず、ずっとおなかがかすいている状態
のことです。明日の食べものがない
人が世界には数多くいます。

3 すべての人に健康と福祉を
ひと
新型コロナウイルスが世界中で流行
し、日本でも病院に行けない人がた
くさん出ました。治療を受けられず
亡くなってしまふ人もいます。

4 質の高い教育をみんなに
しつ たか きょういく
質の高い教育をみんなに
まずくに子どもたちの多くが学校
に通っていません。学校で学が楽し
さを知らない子どもたちが世界には
数多くいます。

5 ジェンダー平等を實現しよう
びやうどう
ジェンダー平等を實現しよう
おとこ こ あお おんな こ あか いろ
「男の子は青、女の子は赤」など色の
イメージで決めつけてはいけません。
せいべつ かんけいなく、自分らしく生きられ
る社会を目指しています。

6 安全な水とトイレを世界中に
あんぜん みず
安全な水とトイレを世界中に
なんとし 水道からおいしい水が
出てきます。しかし、世界では毎日
5000人もの子どもたちがきれいな
水を飲めず命を落としています。

7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに



電気がなければ、夜は暗く、テレビも見えず、冷蔵庫のアイスは溶けてしまいます。世界の7人に1人は電気のない暮らしをしています。

8 働きがいも 経済成長も



働く権利を守り、すべての人がやりがいをもって仕事ができるような社会を目指しています。

9 産業と技術革新の 基盤をつくろう



現在、世界の約40億人がインターネットを使えていません。情報が手に入らず、さらに格差が広がってしまいます。

10 人や国の不平等 をなくそう



体の特徴や生まれた国を理由にひどい言葉を言われたり、されたりすることを差別と言います。差別をなくすことが暮らしやすい世界につながります。

11 住み続けられる まちづくりを



誰もが安心して自分らしく生活するために、南砺市はSDGs未来都市としてみんなが住みやすいまちづくりに取り組んでいます。

12 つくる責任 つかう責任



地球の資源やエネルギーには限りがあります。モノや食べ物を大切に、「もったいない」は世界中で使われている共通の言葉です。

13 気候変動に 具体的な対策を



気候変動とは、地球の様子が変わり台風や大雨、猛暑日などが増えることです。自然を守るために、環境にやさしい取り組みが必要です。

14 海の豊かさ を守ろう



海を守ることが地球を守るにつながります。しかし、工場や家からのきつた水が流れ込んだり、ごみが捨てられたりと問題がたくさんあります。

15 陸の豊かさ を守ろう



森林は生物が生きていくために必要です。水や空気を作り出しています。しかし、道路や工場を作るために、木を切りすぎて森林を壊してしまっています。

16 平和と公正を すべての人に



今の日本に戦争はありませんが、いじめや犯罪、虐待などさまざまなく所に問題がかかれています。

17 パートナリシップで 目標を達成しよう



パートナーシップとは性別や住む国に関係なく、みんなで協力することです。17の目標を達成するには人と人、国と国が協力することが大切です。

17 南砺市をさがせ！ 存続トレジャーハント！

あなたは、SDGsハンター。地球をよりよくするためのミッションをクリアし、お宝をゲットしよう！

その1 SDGsの17の目標にちなんだミッションに取り組もう。

その2 17の目標の中から1つ選び、これから自分が取り組むことを決めて「チャレンジ！マイミッション！」の枠に書こう。

ミッションを達成できたら裏面のマップの宝箱に色をぬろう！その1とその2の両方を達成できたらお宝がもらえるよ！

その1

ミッション1

あなたの生活のなかでお金がないと困ることを書き出してみよう！

ミッション2

給食に使われている食材には、どのようなものがあるかな？給食だよりを見たり、放送を聴いたりして調べて書き出してみよう！

ミッション3

家族と話をして、健康な生活を送るためにできることを書き出してみよう！

ミッション4

教室のみんなが気持ちよく過ごすためにどんなことができるだろう？考えて書き出してみよう！

ミッション5

あなたの家の家事は誰がどのくらいしているだろうか？調べてみよう！

料理 ……
洗濯 ……
掃除 ……
お皿洗い ……
ごみ出し ……
その他 () ……

ミッション6

手を洗うときや歯をみがくときは水道の水をこまめにとめよう！1週間気をつけることができれば色をぬろう！

ミッション7

使わない電気をこまめに消そう！1週間できたら色をぬろう！

ミッション8

あなたのまわりには、どんな仕事があるかな？将来どんな仕事をしたいかな？書き出してみよう！

ミッション9

タブレット端末でどんなことができるかな？してみたいかな？考えて書き出してみよう！

17のお宝を手に入れるには私たちは何をしたらいいんだろう？

将来したい仕事

南砺市に「あったらいいな」や「なくてはならない」と思うものを3つ考えて書き出してみよう！