

GOAL!



夢や目標を叶えるために必要なこと

(一社)となみ青年会議所 2023年11月度公開例会にて、講師に車いすバスケットボール元日本代表の宮島 徹也氏をお招きし、「椅子に座れば意識が変わる」と題して講演会とグループディスカッションを行いました。その中で、夢や目標を叶えるために必要なことを話し合い、地域の皆様からの意見をまとめました。みんなの想いと行動で、夢や目標が叶う持続可能な地域へ！

ゴール!!



自分がすべきこと

Q. 夢や目標を叶える為に必要なのは？

- ・しっかり夢や目標をもつこと
- ・感謝の気持ちをもつこと
- ・コツコツと積み重ねること

- ・己を信じ貫き通すこと
- ・時には犠牲も必要
- ・マナーやルール、態度を大切にすること

夢や目標を持つこと

日々のモチベーションを向上し、困難を乗り越えることで、様々な経験ができる。



夢や目標を持つことは自分を持つこと！

応援

まわりのサポート

Q. 周囲の頑張っている人を応援する立場として何を心がけ、何を大切にしたらいいか？

- ・マイナスなことや、否定的なことと言わない
- ・失敗を次に活かすように自分で考えることを促す
- ・褒める

- ・会って目と目を合わせて会話をする
- ・「最近どう？」とか声をかけ気にかける
- ・「君ならできるよ！」と言って応援する
- ・困ったことなど話を聞く

夢を叶えやすい環境づくり

夢は一人では叶えられません。失敗や解決策を押し付けるのではなく、一緒に考えることが大切。



見方を変えれば伝え方も違う

感謝



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



一人で夢や目標に挑戦するのは難しい
貫き通す意志と共に同じ夢へ挑戦してくれるサポートが必要

